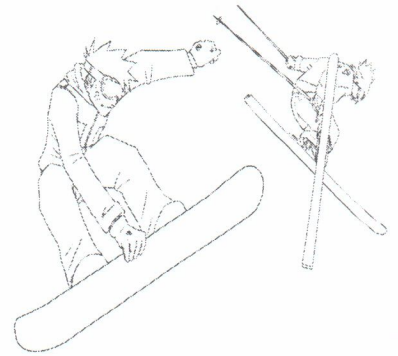


Checkliste für Ski- und Snowboardkurse



Ausrüstung:

- Skier/Snowboard (Funktionsfähigkeit wurde durch Fachgeschäft überprüft)
- Skistöcke
- Ski- / Snowboardschuhe
- Helm = Pflicht!
- Ski- und Sonnenbrille

Kleidung:

- Funktionelle Wintersportbekleidung (evtl. Ersatzkleidung zum Wechseln)
- Ski- / Snowboardschuhe
- Mütze
- Schal oder Halstuch

Weiteres:

- Geld für Liftkarte
Bsp. Liftverbund Feldberg:
Tageskarte Erwachsene 34,-- €, Kinder/Jugendliche 1997-2008 22,00 €
Punktekarte Erwachsene 30,-- €, Kinder/Jugendliche 1997-2008 20,00 €
- Geld für private Zwischenverpflegung (ca. 12,--€)
- Pausensnacks
- Taschentücher
- Sonnencreme und Labello
- Schlafsack/Bettwäsche
- Duschtuch, Hygieneartikel
- Jogginganzug/Jeans/Sweater, Hausschuhe
- Evtl. persönliche Medikament (bitte beachten: wir dürfen keine Medikamente verabreichen !)
- Krankenkarte/Impfausweis

Wichtig: Krankheiten wie Asthma, Diabetes oder andere, bei denen Medikamente eingenommen werden müssen, bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben. Somit können im Notfall entsprechende Maßnahmen rechtzeitig ergriffen werden.

Telefonnummern/Notfallhandy der Skischule:

Achtung: diese beiden Nummern sind nur an den Schulungstagen erreichbar

Ski: Caro 0176 620 903 40

Snowboard: Lutz 0172 597 008 3

Zeit- / Ablaufplan:

Samstag:

- 06:30 Treffpunkt Parkplatz am Schwerd-Gymnasium,
Otto-Mayer-Str. 2, 67346 Speyer
Einladen Material
- 06:45 Abfahrt
- Ca. 09:45 Ankunft im Skigebiet
- 10:00 - 15.30 Durchführung der Ski- und Snowboardkurse
- ca. 16.00 Abfahrt nach Aftersteg in die Speyerer Hütte

Sonntag:

- 10:00 - 15.30 Durchführung der Ski- und Snowboardkurse
- Ca. 16:00 Uhr Rückfahrt nach Speyer
- Ca. 19:00 Ankunft: Parkplatz am Schwerd-Gymnasium,
Otto-Mayer-Str. 2, 67346 Speyer

Aktuelle Informationen über Schnee- und Wetterlage vorm jeweiligen WE:
im Internet: www.skiclub-speyer.de oder
Ansaage auf dem Anrufbeantworter: 06232 76662

Erstattungen im Krankheitsfall können nur nach Vorlage eines Attestes erfolgen.

Ski-Club-Speyer e.V.