

Checkliste für die Ski - & Snowboardkurse



Ausrüstung:

- Ski/Snowboard (Funktionsfähigkeit wurde durch Fachgeschäft überprüft und eingestellt)
- Skistöcke
- Ski- /Snowboardschuhe
- Helm (Pflicht!)
- Skibrille

Kleidung:

- Funktionelle Wintersportbekleidung
- Mütze
- Schal
- Handschuhe
- Gemütliche Kleidung für die Fahrt und den Hüttenabend, Hausschuhe

Wichtig: Komplette Wintersportbekleidung sowie Ski- bzw. Snowboardschuhe mit nach oben in den Bus nehmen (das Umziehen erfolgt bereits im Bus, damit die Kurse vor Ort direkt starten können).

Sonstiges:

- Geld für Liftkarte in bar und passend (Preise werden zeitnah per Mail bekannt gegeben und im Bus eingesammelt)
- Geld für die Verpflegung auf der Piste
- Pausensnacks (z.B. Müsliriegel)
- Taschentücher
- Sonnencreme und Lippenpflegestift
- Schlafsack, Spannbettlaken und Kopfkissen
- Handtuch, Hygieneartikel
- Ggf. Medikamente
- Krankenkarte, Impfpass
- Personalausweis

Wichtig: Chronische Krankheiten müssen bei der Anmeldung angegeben werden, damit im Notfall entsprechend reagiert werden kann.

Telefonnummern/Notfallhandy der Skischule

Achtung: diese beiden Nummern sind nur an den Schulungstagen erreichbar

- Ski: 017662090340
- Snowboard 01725970083

Zeit- /Ablaufplan:

Samstag:

- 06:30 Treffpunkt am Parkplatz Schwerd-Gymnasium,
Otto-Mayer-Str. 2, 67346 Speyer
Einladen Material
- 06:45 Abfahrt
- 10:00 – 15:30 Durchführung der Kurse
- 16:00 Abfahrt nach Afersteg in die Speyrer Hütte

Sonntag:

- 10:00 – 15:30 Durchführung der Kurse
- 16:00 Rückfahrt nach Speyer
- Ca. 19:00 Ankunft am Parkplatz Schwerd-Gymnasium,
Otto-Mayer-Str. 2, 67346 Speyer

Aktuelle Informationen über die Schnee- und Wetterlage vorm jeweiligen Wochenende folgen zeitnah per Mail oder können im Internet www.skiclub-speyer.de eingesehen werden.

Erstattungen im Krankheitsfall können nur nach Vorlage eines Attestes erfolgen.

Ski-Club-Speyer e.V.